

たんぼぼ組食育活動・クッキング年間計画表(令和6年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 「食材で季節を感じる」

ねらい ・季節の食材に触れ、旬を知る。

・栽培や散歩で畑や田んぼを見て、何の野菜かなど見学し、興味を持たせる。

園長印	主任保育士印	担当印

	食材名・メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	その他 (栽培など)	担当
4月	たけのこ	・形、色、感触など直にふれて、素材を知る ・料理になった時の喜びを感じる (誕生会メニュー(たけのこご飯))	・春の食材を知る(旬) ・皮をむく前のたけのこを知る	皮むき 給食室に届ける	お米ができるまで、 毎月の散歩で近所の 田んぼを見学	担任 (美香)
5月						
6月						
7月					(プランター) ミニトマト	
8月 月上旬	とうもろこし	・形、色、感触など直にふれて、素材を知る ・ゆでたてをいただきみんなでおいしさを感じる (おやつ)	・夏の食材を知る(旬) ・皮をむく前のとうもろこしを知る	皮むき、ひげ根を取る 給食室に届ける 茹でる見学	↓	担任 (細川)
9月		↓合同クッキング前に、クッキングのお約束を伝える時間を設ける(担当:美香)				
10月	(合同クッキング) カレーパーティー	・みんなで協力して、楽しくクッキングをする ・食べる喜びをみんなで感じる	・みんなで作ることで、カレーのできるまでの過程を知る ・みんなでひとつのものを作って食べる楽しさを知る	玉ねぎの皮むき カレールーを割る 食材を届ける 盛り付け	さつまいも	美香
10月 月下旬	さつまいも	・収穫したお芋を給食に使ってもらいみんなで おいしさを共感する(おやつ)	・秋の食材を知る(旬) ・収穫したお芋をみんなで食べ、季節を感じる	芋を洗う 給食室に届ける クラスに届ける	↓	担任
11月 月上旬	コロコロおにぎり	・新米をたべて、たべもののありがたさを感じる ・おにぎりづくりを楽しむ	・田んぼのお米ができるまでを思い出しながら、秋の収穫を喜ぶ ・新米の匂い、味、ツヤをみながらみんなで楽しく調理して食べる	紙コップでおにぎり づくり	(畑) 大根	千枝
12月	おでん	・冬においしい料理を作ってみよう!	・自分たちの大根をおいしく食べる ・食材の感触を楽しむ	ちぎる (こんにゃく、ちくわ) 大根の下準備:味をしみ やすくさせる(フォークで)	↓	細川
1月						
2月						
3月						