

ちゅうりっぷ組食育活動・クッキング年間計画表(令和6年度) 社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 「おいしく、楽しく食べよう」

ねらい ・自分で作って食べる体験をする ・食べ物に興味や関心を持つ

園長印	主任保育士印	担当印

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	担当
5月					
6月					
7月					
8月					
9月					
10月	(合同クッキング) カレーパーティー	・みんなで協力して、楽しくクッキングをする ・食べる喜びをみんなで感じる	・カレーができるまでを知る。 ・ピーマンの種取りなどを体験し、食べ物への関心を高める。	ピーマンの種取り 野菜を届ける (調理の見学)	美香
11月					
12月					
1月					
2月	ジャムロールサンド	・自分で作る楽しさを知り、作って食べる喜びをみんなで感じる。	・手指を使って「ぬる」「巻く」を体験して楽しむ。 ・自分で作ったロールサンドを味わい喜びを感じる。	パンにジャムを塗る ラップで巻く	千枝
3月					