

4 がつ の こ ん だ て

	月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂						76Kcal/0.6g/3.0g	
以:熱/蛋/脂						27Kcal/0.3g/0.1g	
未満児 午前おやつ 未満児主食						バナナチップ	
屋 食	<p>※未満児午前おやつには、むぎちゃがつきます。 ※食材の都合により、献立が変更することがあります。</p> 	<p>~ご入園・ご進級おめでとうございます~</p> <p>新年度がスタートしました。13名の新しいおともだちを迎え、総勢85名でのスタートです。 子どもたちが毎日元気いっぱい過ごせるように、楽しくおいしく安全な給食提供に努めます。今年度もよろしくお願いいたします。</p> <p>給食室 </p>			<p>栄養量の表記について 黄色の枠内に、毎日のカロリー・蛋白質・脂質の摂取量を記載しています。</p> <p>3歳未満児：上段 午前おやつ+昼食（主食含む）+午後おやつ 目標量440Kcal/16~24g/11~16g</p> <p>3歳以上児：下段 昼食（副食のみ）+午後おやつ 目標量390Kcal/16~24g/12~19g</p>	<p>手作り弁当日 おかず入りのお弁当をお願いします</p> <p>バナナ </p> <p>むぎちゃ </p> <p>12時降園（新年度準備のため）</p>	<p>布団・スック・着替え持ち帰り</p>
午後おやつ							
未:熱/蛋/脂	234Kcal/7.3g/1.7g	535Kcal/12.1g/4.8g	448Kcal/20.1g/12.6g	471Kcal/13.6g/13.8g	480Kcal/16.1g/14.2g	490Kcal/20.7g/17.3g	
以:熱/蛋/脂	123Kcal/7.0g/1.6g	535Kcal/12.1g/4.8g	389Kcal/22.3g/16.5g	368Kcal/13.3g/15.0g	387Kcal/15.6g/16.5g	350Kcal/18.9g/17.0g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	こんにやくチップ		かぼちゃポーロ	むぎウエハース	おこさませんべい	みみかりんとう	
屋 食	3	4	5	6	7	8	
午後おやつ	12時降園（入園式準備のため）						
未:熱/蛋/脂	452Kcal/14.2g/14.2g	453Kcal/17.9g/12.4g	460Kcal/16.5g/13.2g	604Kcal/18.1g/14.7g	512Kcal/18.2g/15.7g	422Kcal/16.0g/12.6g	
以:熱/蛋/脂	433Kcal/17.9g/19.4g	356Kcal/19.0g/12.7g	448Kcal/19.5g/19.6g	646Kcal/17.2g/12.0g	391Kcal/18.3g/16.0g	320Kcal/16.0g/13.6g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	おこさませんべい	ぎゅうにゅう	たべるごさかな	ぎゅうにゅう	むぎウエハース	とうにゅうラスク	
屋 食	10	11	12	13	14	15	
午後おやつ			【パン】の日			【オレンジ】の日	
未:熱/蛋/脂	485Kcal/16.2g/9.0g	420Kcal/16.2g/15.0g	437Kcal/17.6g/11.7g	273Kcal/7.1g/9.2g	459Kcal/21.4g/17.8g	480Kcal/20.5g/15.9g	
以:熱/蛋/脂	366Kcal/16.4g/11.1g	373Kcal/18.2g/19.6g	349Kcal/18.9g/12.5g	277Kcal/6.7g/8.9g	280Kcal/16.9g/14.3g	363Kcal/19.5g/16.3g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	カルシウムせん	おこさませんべい	ぎゅうにゅう	カンパン	むぎウエハース	ミニのりすけ	
屋 食	17	18	19	20	21	22	
午後おやつ							
未:熱/蛋/脂	501Kcal/18.5g/14.9g	438Kcal/17.7g/14.1g	406Kcal/19.3g/9.1g	519Kcal/20.7g/13.9g	510Kcal/18.9g/13.4g		
以:熱/蛋/脂	434Kcal/19.6g/17.4g	396Kcal/22.3g/18.7g	343Kcal/20.7g/12.9g	423Kcal/18.3g/15.1g	423Kcal/19.6g/16.8g		
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう	むぎウエハース	ぎゅうにゅう	たべるごさかな	カンパン		
屋 食	24	25	26	27	28	29	
午後おやつ							
未:熱/蛋/脂							
以:熱/蛋/脂							
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん にくだんご わかめときゅうりのすのもの	むぎごはん たまごときゅうりのそぼろ アスパラガスのじゃこあえ トマト	わかめごはん タラのホイル焼き きりぼしだいこんのもの	むぎごはん ぶたレバーのあまからに マカロニサラダ	むぎごはん さわらとごぼうのもの こふきいも ミニトマト かぶのみそしる	昭和の日 	
屋 食							
午後おやつ	むぎちゃ かぼちゃもち ぎゅうにゅう	むぎちゃ とうにゅうラスク ぎゅうにゅう	むぎちゃ チーズむしパン 未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう	むぎちゃ きなこだんご ぎゅうにゅう	むぎちゃ ドーナツ ぎゅうにゅう		