

月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	440Kcal/17.2g/16.0g 370Kcal/18.6g/19.4g	453Kcal/19.3g/9.1g 361Kcal/18.9g/10.2g				
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)				
1	創 立 記 念 日	2	3	4	5	
1	2	3	4	5		
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	418Kcal/13.7g/12.2g 370Kcal/17.6g/15.6g	436Kcal/16.0g/13.3g 340Kcal/14.8g/13.6g	451Kcal/17.1g/17.8g 351Kcal/16.2g/18.8g	449Kcal/18.2g/14.2g 350Kcal/18.4g/14.3g	439Kcal/18.1g/15.4g 381Kcal/19.9g/19.2g	438Kcal/19.6g/13.6g 347Kcal/18.5g/14.1g
未満児 午前おやつ 未満児主食	ミレービスケット むぎちや	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おごさまぜんべい むぎちや	ぎゅうにゅう(100)
7	8	9	10	11	12	
7	8	9	10	11	12	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	453Kcal/19.8g/11.9g 363Kcal/21.1g/12.8g	451Kcal/15.4g/11.6g 349Kcal/15.7g/12.9g	419Kcal/17.4g/11.2g 340Kcal/16.9g/13.3g	435Kcal/18.0g/11.5g 339Kcal/18.5g/13.0g	475Kcal/18.5g/18.9g 513Kcal/19.7g/18.3g	453Kcal/24.1g/13.0g 347Kcal/23.4g/13.0g
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちや マーボーどうふ ほうれんそうのソテー ミニトマト さつまじる プルーン	むぎちや むぎごはん さわらのごまやき かぼちゃのレモンふうみサラダ	むぎちや むぎごはん いんげんのかくれんぼ ウイナーサラダ	むぎちや むぎごはん ぶたにくとごぼうのとどきに かぶのあちやらづけ	むぎちや むぎごはん おごさまぜんべい むぎちや	むぎちや むぎごはん ごもくたまごやき キャベツのおひたし なっとう かぶのみそじる なつみかん
14	15	16	17	18	19	
14	15	16	17	18	19	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	447Kcal/18.7g/18.2g 341Kcal/17.3g/19.1g	445Kcal/23.3g/14.5g 344Kcal/22.2g/15.7g	448Kcal/15.6g/12.9g 368Kcal/15.4g/13.8g	450Kcal/16.5g/11.2g 360Kcal/16.9g/12.1g	433Kcal/17.4g/12.5g 343Kcal/19.0g/14.1g	442Kcal/18.0g/12.3g 367Kcal/19.4g/12.5g
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちや レーズンパン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや こいのぼりドッグ ぎゅうにゅう(100)	むぎちや ヨーグルト バナナ	むぎちや どうにゅうプリン クラッカー	むぎちや こいのぼりクッキー ぎゅうにゅう(100)	むぎちや やきドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)
21	22	23	24	25	26	
21	22	23	24	25	26	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	454Kcal/20.0g/13.3g 372Kcal/21.8g/14.3g	426Kcal/13.4g/10.3g 347Kcal/14.8g/14.4g	439Kcal/15.9g/12.3g 358Kcal/15.4g/11.9g	230Kcal/10.0g/9.3g 192Kcal/8.0g/6.2g		
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちや フライピーンズ 未:むぎちや 以:ぎゅうにゅう	むぎちや ピザトースト 未:むぎちや 以:ぎゅうにゅう	むぎちや みかんヨーグルトおしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや しょうゆだんご ぎゅうにゅう(未100 以200)		
28	29	30	31			
28	29	30	31			
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	454Kcal/20.0g/13.3g 372Kcal/21.8g/14.3g	426Kcal/13.4g/10.3g 347Kcal/14.8g/14.4g	439Kcal/15.9g/12.3g 358Kcal/15.4g/11.9g	230Kcal/10.0g/9.3g 192Kcal/8.0g/6.2g		
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちや ポークピーンズ わふうねぎサラダ	むぎちや アスパラミンチ えのきとこんにやくのサラダ	むぎちや はんぺんフライ チンゲンサイのソテー	むぎちや しょうゆだんご ぎゅうにゅう(未100 以200)		
28	29	30	31			
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	454Kcal/20.0g/13.3g 372Kcal/21.8g/14.3g	426Kcal/13.4g/10.3g 347Kcal/14.8g/14.4g	439Kcal/15.9g/12.3g 358Kcal/15.4g/11.9g	230Kcal/10.0g/9.3g 192Kcal/8.0g/6.2g		
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎちや チーズじゃかもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちや やきおにぎり むぎちや	むぎちや スイートポテト ぎゅうにゅう(100)	むぎちや わふうミートスパゲティ ミニぎゅうにゅう		

3歳以上児の持参米飯量を測定しました

クラス平均 たんぱほ組 93g  
さくら組 103g  
すみれ組 119g

全体平均 105g でした

これをもとに園の栄養目標量を決定しています

布団・中ズツク・着替え持ち帰り

身体測定

交通安全教室

栄養指導(すみれ)

岩小運動会参加(すみれ)

手作り弁当日  
おかず入りのお弁当をお願いします  
バナナ