

12がつのこんだて

月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂		未満児目標480kcal/16~24g/11~16g 以上児目標390kcal/16~26g/12~19g	474kcal/17.8g/14.5g 392kcal/18.9g/17.1g	487kcal/19.3g/9.7g 406kcal/19.1g/11.0g	491kcal/20.8g/20.0g 378kcal/19.8g/21.8g	
未満児 午前おやつ 未満児主食			おさつほん むぎちや むぎごはん	しおせんべい むぎちや むぎごはん	くろごまスティック むぎちや むぎごはん	
屋食	石焼き芋はなぜおいしい?!	い~しや~きいも おい	1 いるどりだんご ほうれんそうのあさりあえ キャンディーチーズ かぶのみそしる りんご	2 3日体操たんぽぽ さばのゆうあんやき ブロックリーのチーズフリッター ミニトマト どさんこじる みかん	3 クッキング(たんぽぽ) とりばのあまからに キャベツのゴマネーズあえ こおりどうふのみそしる バナナ	
午後 おやつ			むぎちや あずきまっちゃんしパン ぎゅうにゅう	むぎちや ざつこおにぎらず むぎちや	むぎちや カルテツウエハース ぎゅうにゅう	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	484kcal/20.8g/17.4g 399kcal/21.5g/18.9g	478kcal/18.2g/12.2g 398kcal/17.6g/12.5g	497kcal/23.0g/12.8g 394kcal/20.6g/12.7g	491kcal/13.9g/19.6g 402kcal/13.9g/21.9g	485kcal/17.3g/13.9g 376kcal/17.5g/14.3g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう	カルシウムせん むぎちや	たべるごさかな むぎちや	えいじビスケット むぎちや	はなもちあられ むぎちや	
屋食	5 むぎごはん ひきにくのコーンむし じゃこサラダ	6 栄養指導(ももちゃん) むぎごはん さわらのごまやき やさしいため	7 移動図書館 まぐるのおろしかけ かぼちゃのいとこに こんぶなっとう けんちんじる ブルー	8 えいじビスケット むぎちや むぎごはん	9 はなもちあられ むぎちや むぎごはん はっほうさい ふるふきだいこん	
午後 おやつ	むぎちや ごまえひせん ぎゅうにゅう	むぎちや はちみつケーキ ぎゅうにゅう	むぎちや みそむしぼん ぎゅうにゅう	むぎちや にほしクッキー ぎゅうにゅう	むぎちや ポテトドッグ ぎゅうにゅう	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	453kcal/13.1g/9.6g 376kcal/15.5g/13.6g	492kcal/16.6g/15.1g 384kcal/16.7g/17.4g	462kcal/11.6g/10.2g 390kcal/13.7g/12.1g	493kcal/16.0g/15.7g 395kcal/15.9g/17.2g	482kcal/15.4g/16.3g 396kcal/15.4g/17.3g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	にしよせんべい むぎちや むぎごはん	バナナ むぎちや むぎごはん	クラッカー むぎちや むぎごはん	おさつほん むぎちや むぎごはん	カルテツウエハース むぎちや むぎごはん	
屋食	12 はんべんフライ かいそうのごまみそサラダ なっとうじる みかん	13 身体測定 ごもたごまやき ごまっなサラダ ふりかけ カリフラワーのスープ げんきヨーグルト	14 発表会公認練習 やさしいグラタン ほうれんそうのソテー あさりじる りんご	15 ながねぎとあぶらあげのみそしる りんご	16 なまあげのやさしいあんかけ さつまいものあまに ふたレバーのあまみそかけ はるさめサラダ じゃがいものみそしる みかん	
午後 おやつ	むぎちや なべやき むぎちや	むぎちや ドーナツ ぎゅうにゅう	むぎちや ほしいも ぎゅうにゅう	むぎちや ポテトドッグ ぎゅうにゅう	むぎちや フレンチトースト ぎゅうにゅう	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	492kcal/18.7g/16.7g 400kcal/19.3g/18.8g	476kcal/21.3g/15.5g 392kcal/19.3g/20.0g	480kcal/12.9g/8.4g 389kcal/12.4g/10.4g	477kcal/13.3g/14.2g 520kcal/14.8g/13.4g	478kcal/15.8g/12.5g 376kcal/16.6g/14.2g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	しおせんべい むぎちや むぎごはん	ジョア むぎごはん ぶりだいこん ごぼうサラダ	みかん むぎちや むぎごはん	むぎウエハース むぎちや トマトピラフ	ぶどうりんごジュース むぎごはん	
屋食	19 食育体操(さくさ) にくだんごのあますあんかけ カリフラワーのごまあえ だいこんじる みかん	20 『ぶり』の日 ぶりだいこん ごぼうサラダ もやしのみそしる バナナ	21 火災避難訓練 カレーにくじゃが キャベツのおひたし わかめじる ヨーグルト	22 クッキング(すみれ) フライドチキン カレーピクルス おくらスープ キウイフルーツ (ふくらづめがし)	23 天皇誕生日 ふたレバーのあまみそかけ はるさめサラダ じゃがいものみそしる みかん	
午後 おやつ	むぎちや ポテトパンケーキ ぎゅうにゅう	むぎちや えいじビスケット ぎゅうにゅう	むぎちや やきおにぎり ブルー むぎちや	むぎちや ポテトドッグ ぎゅうにゅう	むぎちや もみのきゼリー にしよせんべい	
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	489kcal/20.7g/9.3g 384kcal/19.2g/10.4g	485kcal/20.1g/14.5g 380kcal/19.2g/14.0g	329kcal/9.0g/8.4g 279kcal/8.2g/7.9g			
未満児 午前おやつ 未満児主食	はなもちあられ むぎちや むぎごはん	ぎゅうにゅう むぎごはん	みみかりんとう むぎちや			
屋食	26 クリスマス クリスピーフィッシュ たいこんサラダ キャンディーチーズ はくさいのクリームスープ バナナ	27 ゆでぶたとはくさいのゆずふうみ じゃーマンサラダ ねぎなっとう なまあげのみそしる バナナ	28 大掃除 手作り弁当日 おかず入りのお弁当 お茶の持参をお願いします みかん	29 布団中まぐろ持参 おかず入りのお弁当 お茶の持参をお願いします みかん	30 12月29日~1月3日は 年末年始のお休みです	31 誕生日 誕生日
午後 おやつ	むぎちや やきうどん ヤクルト	むぎちや ヨーグルトあえ クラッカー	ほしいも ぎゅうにゅう			

※年明けの給食について
1月4日(水) 手作り弁当日
(食材の都合により)
5日(木)~ 通常給食
よろしくお願ひいたします

月	火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	未満児目標480kcal/16~24g/11~16g 以上児目標390kcal/16~26g/12~19g	308kcal/9.0g/14.3g 271kcal/8.3g/14.2g	478kcal/14.1g/13.6g 402kcal/14.1g/16.8g	474kcal/16.8g/12.6g 390kcal/17.5g/14.3g	457kcal/19.9g/10.5g 390kcal/21.7g/14.7g
未満児 午前おやつ 未満児主食	振替休日	年始休み	手作り弁当日 おかず入りのお弁当をお願いします ミニカップゼリー		
屋食	2 	3 	4 	5	6
午後 おやつ					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	490kcal/15.0g/13.3g 404kcal/17.9g/15.4g	468kcal/17.6g/13.1g 387kcal/17.1g/12.8g	523kcal/17.3g/11.8g 669kcal/21.5g/14.3g	476kcal/22.4g/10.9g 371kcal/21.2g/11.6g	486kcal/18.6g/12.3g 372kcal/19.3g/12.4g
未満児 午前おやつ 未満児主食	成人の日	移動図書館	身体測定	誕生祝会	クッキング(すみれ)
屋食	9 	10 	11 	12 	13 
午後 おやつ					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	469kcal/15.8g/14.1g 404kcal/17.2g/16.7g	486kcal/20.0g/14.6g 393kcal/20.8g/16.5g	488kcal/17.7g/10.0g 374kcal/17.4g/10.3g	464kcal/15.5g/7.5g 386kcal/17.8g/10.5g	474kcal/20.2g/10.4g 369kcal/21.6g/10.7g
未満児 午前おやつ 未満児主食		保健指導(すみれ)	クッキング(さくら)	火災避難訓練	食育絵本読み聞かせ(すみれ)
屋食	16 	17 	18 	19 	20 
午後 おやつ					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	493kcal/18.4g/14.9g 402kcal/18.8g/16.4g	485kcal/22.0g/12.1g 417kcal/22.8g/14.6g	462kcal/18.3g/12.1g 357kcal/19.6g/13.0g	343kcal/12.6g/13.8g 321kcal/13.1g/13.2g	475kcal/20.0g/12.8g 400kcal/18.7g/12.9g
未満児 午前おやつ 未満児主食		保健指導(すみれ)	お店屋さんごっこ	おにぎり持参日 お箸とおしぼりを持ってきてください	そり遠足(さくらすみれ)
屋食	23 	24 	25 	26 	27 
午後 おやつ					
未:熱/蛋/脂 以:熱/蛋/脂	478kcal/22.4g/15.6g 390kcal/22.9g/15.8g	496kcal/18.2g/14.2g 406kcal/16.0g/17.1g			
未満児 午前おやつ 未満児主食		食育絵本読み聞かせ(さくら)	あけましておめでとうございます 2016年も、楽しく美味しく安全な給食を届けられるよう、努めてまいります。今年もよろしくお祈り申し上げます。 給食室 すめれぐみ リクエストメニュー 今年度も残すところ3か月となりました。保育園の給食も思い出に残してほしいという思いから、年長児のリクエストメニューを取り入れています。今月は8名のリクエストを名前入りで紹介いたします。2月、3月もお楽しみに・・・☆		
屋食	30 	31 			
午後 おやつ					

4時降園

食育絵本読み聞かせ(さくら)

クッキング(すみれ)

誕生祝会

食育絵本読み聞かせ(すみれ)

3月体操(さくらすみれ)

※食材の都合により献立が変更になることがあります。

