








# 6がつのこんだて

月		火	水	木	金	土
未:熱/蛋/脂				451Kcal/15.4g/11.5g	162Kcal/1.4g/3.8g	482Kcal/20.2g/16.3g
以:熱/蛋/脂				385Kcal/18.2g/16.1g	162Kcal/1.4g/3.8g	352Kcal/19.1g/14.9g
未満児 午前おやつ 未満児主食				しおせんべい	親子遠足(盛岡動物公園)	やきドーナツ
屋 食	 <p>食中毒にはご注意ください… 梅雨にはまだ入っていませんが、気温が高い季節になってきました。この時期からは、特に食中毒に気を付けていきましょう。毎日の食事づくりでも手洗い、食品の十分な加熱、作った料理は長時間室温に放置しないことなど、ご家庭でも注意していきましょう。</p> 			  		
午後 おやつ				むぎごはん ライスはまき ぎゅうにゅう	むぎごはん とりにくのおまからに えのきときぬさやのたまごじ	むぎごはん むぎウエハース ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	471Kcal/16.6g/17.5g	466Kcal/19.6g/8.6g	487Kcal/20.8g/16.8g	440Kcal/14.5g/12.1g	471Kcal/18.1g/14.2g	415Kcal/16.1g/12.4g
以:熱/蛋/脂	396Kcal/17.2g/20.4g	376Kcal/18.6g/9.5g	427Kcal/22.0g/18.5g	356Kcal/17.2g/14.1g	403Kcal/20.1g/17.8g	341Kcal/17.0g/14.2g
未満時 午前おやつ 未満児主食	おこさませんべい	たべるごさかな	むぎウエハース	あずきおかき	かーさんビスケット	おこさませんべい
屋 食	5 むぎごはん とりにくのレモンソースあえ はるさめサラダ ミニマト ほうれんそうのみそしる みかん	6 むぎごはん アジフライ きりぼしだいこんのはりほりつけ チーズなっとう じゃがいものみそしる げんきヨーグルト	7 むぎごはん さほのみそに ほうれんそうのちくわあえ ミニマト おまめのスープ びわ	8 むぎごはん やきごな(しやも) さやいんげんのソテー	9 むぎごはん とりにくのおまからに えのきときぬさやのたまごじ ほうれんそうのみそしる さくらんぼ	10 むぎごはん ぶたにくとなすのみそいため スティックサラダ もやしのみそしる バナナ
午後 おやつ	かぶきあげ ぎゅうにゅう	『梅』 『メロン』の日 むぎちゃ うめおにぎり	むぎちゃ かぼちゃサンド ぎゅうにゅう	むぎちゃ もちもちとうふドーナツ ぎゅうにゅう	むぎちゃ がんづき ぎゅうにゅう	むぎちゃ クラッカー ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	461Kcal/16.4g/17.2g	401Kcal/19.1Kcal/10.9g	436Kcal/19.6g/15.8g	420Kcal/15.7g/15.5g	516Kcal/16.6g/16.3g	481Kcal/17.9g/13.5g
以:熱/蛋/脂	390Kcal/18.0g/21.0g	352Kcal/20.1g/14.7g	378Kcal/20.4g/18.8g	506Kcal/19.9g/18.5g	442Kcal/16.7g/18.4g	370Kcal/17.7g/14.9g
未満児 午前おやつ 未満児主食	バナナ	たべるごさかな	てつりたつぷりしらすくん	おこさませんべい	ぎゅうにゅう	しおせんべい
屋 食	12 むぎごはん ちゅうかふうたまごやき キャベツのおひたし かぶのみそしる メロン	13 むぎごはん すずきのチーズムニエル ほうれんそうとじめじのあえもの ミニマト ふりかけ たまねぎのみそしる りんご	14 むぎごはん ぶりのてりやき きりぼしだいこんのもの ごまつなのみそしる バナナ	15 むぎごはん ナポリタン ジャーマンサラダ やさいスープ さくらんぼ	16 むぎごはん ぶたレバーのケチャップあえ だいこんときゅうりのナムル なめこじる メロン	17 むぎごはん こおり豆腐のチーズスクランブル カレーあじこふきいも キャベツのみそしる バナナ
午後 おやつ	むぎちゃ オートミールクッキー ぎゅうにゅう	むぎちゃ ややおさんカステラ ぎゅうにゅう	むぎちゃ フレンチトースト ぎゅうにゅう	むぎちゃ もものロールケーキ ミニぎゅうにゅう	むぎちゃ ごまだんご ぎゅうにゅう	むぎちゃ レーズンパン ぎゅうにゅう
未:熱/蛋/脂	476Kcal/17.2g/12.2g	436Kcal/24.6g/12.2g	544Kcal/20.9g/17.5g	483Kcal/20.1g/14.5g	456Kcal/12.4g/10.7g	255Kcal/9.3g/2.3g
以:熱/蛋/脂	370Kcal/17.6g/12.9g	335Kcal/24.9g/11.9g	367Kcal/16.6g/13.7g	394Kcal/22.1g/16.3g	388Kcal/13.9g/13.8g	144Kcal/9.7g/2.8g
未満児 午前おやつ 未満児主食	あずきおかき	たべるごさかな	ぎゅうにゅう	おこさませんべい	かーさんビスケット	おこさませんべい
屋 食	19 むぎごはん れいしやぶ パンサンズー きのこじる バナナ	20 むぎごはん かつおのおまからに やさいのほっほうだしに じみじる メロン	21 むぎごはん エビフライ たけのこのおかかに トマト とんじる キウイフルーツ	22 むぎごはん だいずとぶたにくのにこみ じゃこレタス ミニマト ながねぎとあぶらあげのみそしる バナナ	23 むぎごはん ほるまき ちゅうかふうきゅうり じゃがいものみそしる もも	24 むぎごはん とりにくのひやしちゅうかうふう さつまいものあまに だいこんじる さくらんぼ
午後 おやつ	むぎちゃ ポテトドーナツ ぎゅうにゅう	むぎちゃ とうふでんがく ぎゅうにゅう	むぎちゃ ハムスコーン のむヨーグルト	むぎちゃ だいがくいも ぎゅうにゅう	むぎちゃ ココアむしぼん ぎゅうにゅう	むぎちゃ 12時降園
未:熱/蛋/脂	469Kcal/20.0g/14.7g	453Kcal/18.1g/14.3g	427Kcal/18.6g/15.2g	410Kcal/17.0g/13.3g	472Kcal/16.4g/16.7g	
以:熱/蛋/脂	350Kcal/21.1g/15.4g	334Kcal/18.8g/14.4g	307Kcal/16.7g/15.0g	363Kcal/17.9g/17.6g	366Kcal/14.4g/16.4g	
未満児 午前おやつ 未満児主食	バナナ	むぎウエハース	ぎゅうにゅう	たべるごさかな	キャンディーチーズ	
屋 食	26 むぎごはん ぶたにくのしょうがやき たんざくサラダ ニラのみそしる キウイフルーツ	27 むぎごはん おやこに きゅうりのおかかあえ わかめじる もも	28 むぎごはん すずきのみそやき こふきいも トマト やさいわかめスープ キャンディーチーズ	29 むぎごはん ミニミートローフ アスパラマヨネーズ こんぶのつくだに なすじる メロン	30 むぎごはん ドライカレー プロコリーのチーズフリッター ミニマト おくらスープ さくらんぼ	
午後 おやつ	むぎちゃ マカロニかきんとう ぎゅうにゅう	むぎちゃ やさいチップス ぎゅうにゅう	むぎちゃ バナナチップ ぎゅうにゅう	『佃煮』の日 むぎちゃ パンパンキンボール ぎゅうにゅう	むぎちゃ カロチンケーキ ぎゅうにゅう	

衣替え  
『麦茶』の日

歯科検診  
『梅』  
『メロン』の日

身体測定

おはなしキャラバン公演

クッキング(すみれ)

保護者会役員会

運動あそび(せくら)

誕生祝会

移動図書館

避難訓練と消火実演

布団持ち帰り

中スツク持ち帰り

保育参観と講演会

ボール掃除(すみれ)

ボール開き

食育体操(せくら)