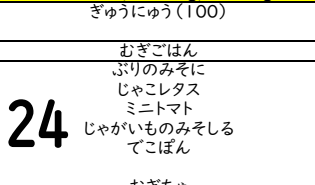
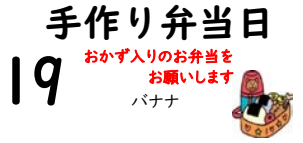
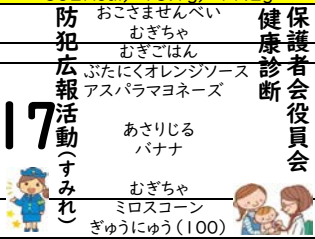
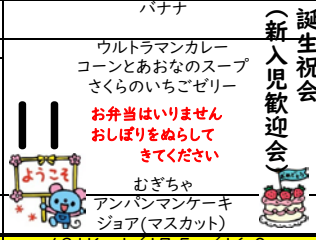


	月	火	水	木	金	土	
未:熱/蛋/脂	457Kcal/16.1g/17.1g	446Kcal/16.5g/11.0g	354Kcal/11.6g/10.6g		459Kcal/16.9g/13.0g	443Kcal/20.0g/15.2g	
以:熱/蛋/脂	359Kcal/15.7g/18.1g	354Kcal/16.5g/11.1g	218Kcal/8.6g/9.2g		373Kcal/17.4g/14.7g	341Kcal/18.9g/15.3g	
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)		ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ							
未満児主食							
1	おむぎごはん あげとうふ やさしいため なっとう きのこじる いちご	2	おむぎごはん ぶたにくとアスパラいため さつまいものあまに キャベツのみそしる てごぼん	3	おむぎごはん ポテトグラタン ほうれんそうのごまあえ ミニトマト なかがねぎとあぶらあげのみそしる バナナ	4	おむぎごはん とうふいりわふうハンバーグ きのこソテー キャベツのみそしる いちご
午後	おむぎちゃ そうかせんべい	おむぎちゃ チーズおしケーキ	おむぎちゃ	おむぎちゃ おせきはん かぼちゃポーロ バナナ ミニぎゅうにゅう	おむぎちゃ かぼちゃもち	おむぎちゃ ミレービスケット	
おやつ	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	12時降園(入園式準備のため)		ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未:熱/蛋/脂	423Kcal/18.8g/11.2g	441Kcal/19.8g/10.6g	444Kcal/19.7g/10.2g	474Kcal/13.9g/9.9g	430Kcal/15.7g/11.1g	442Kcal/16.7g/12.6g	
以:熱/蛋/脂	373Kcal/24.3g/15.2g	352Kcal/21.1g/10.9g	357Kcal/18.7g/11.2g	572Kcal/16.2g/11.0g	358Kcal/17.2g/12.1g	364Kcal/17.5g/14.2g	
未満児	おこさませんべい	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	バナナ	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ	おむぎちゃ						
未満児主食	おむぎごはん ささみのみそづけやき ひじきいため もやしのみそしる バナナ	おむぎごはん まぐろのチャンチャンやき こぶきいも こまつなのみそしる ブルーベリージャムサンド フルー	おむぎごはん わかめごはん たらのホイルやき ブロッコリーのソテー まめめじる ブルー	おむぎごはん ウルトラマンカレー コーンとおなのスープ さくらのいちごゼリー お弁当はいりません おしぼりをぬらして きてください	おむぎごはん ぶたにくのかりかりあげ さつまいもキント ブロッコリー グラムチャウダー バナナ	おむぎごはん にくみそどうふ ほうれんそうとしめじのあえもの ミニトマト じゃがいものみそしる てごぼん	
午後	おむぎちゃ セサミクワッサー	おむぎちゃ フルーベリージャムサンド	おむぎちゃ きなこだんご	おむぎちゃ アンパンマンケーキ ジョア(マスカット)	おむぎちゃ とっとちゃんせんべい	おむぎちゃ カルシウムせん	
おやつ	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)		未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未:熱/蛋/脂	455Kcal/15.0g/13.7g	465Kcal/20.9g/13.6g	449Kcal/13.5g/15.2g	431Kcal/17.5g/16.0g	327Kcal/10.7g/8.6g	435Kcal/17.2g/13.0g	
以:熱/蛋/脂	378Kcal/15.6g/15.4g	343Kcal/18.3g/11.8g	352Kcal/13.7g/17.2g	344Kcal/16.9g/17.5g	327Kcal/10.7g/8.6g	340Kcal/18.2g/13.5g	
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)		ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ			おこさませんべい				
未満児主食	おむぎごはん ぶたレバーのあまからに マカロニサラダ なまあげのみそしる いちご	おむぎごはん さわらどごほうのもの かぼちゃのあまに ミニトマト おまめのスープ てごぼん	17活動(すみれ) おこさませんべい おむぎごはん ぶたにくオレンジソース アスパラマヨネーズ あさりじる バナナ	18 おむぎごはん たけのこだんご なのはなのあえもの たまねぎのみそしる いちご	19 おむぎごはん たけのこおにぎり ぎゅうにゅう(未100 以200)	20 おむぎごはん とりにくのサツパリに たんざくサラダ なめこじる バナナ	
午後	おむぎちゃ チーズいりドーナツ	おむぎちゃ わふうミートスパゲッティ	おむぎちゃ ミロスコーン	おむぎちゃ カーさんビスケット	おむぎちゃん しおせんべい	おむぎちゃん しおせんべい	
おやつ	未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)		ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未:熱/蛋/脂	420Kcal/13.8g/11.7g	433Kcal/15.1g/15.4g	458Kcal/22.1g/14.4g	448Kcal/18.3g/14.2g	430Kcal/16.9g/14.9g	444Kcal/20.0g/10.2g	
以:熱/蛋/脂	345Kcal/14.1/13.6g	357Kcal/15.6g/17.4g	351Kcal/20.9g/14.5g	369Kcal/20.1g/17.2g	366Kcal/18.7g/19.3g	351Kcal/22.0g/10.7g	
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ					おむぎちゃ		
未満児主食	おむぎごはん にくだんご わかめときゅうりのすのもの ミニトマト かぶのみそしる バナナ	おむぎごはん あつあげのごまに アスパラガスのじゃこあえ さつまじる いちご	おむぎごはん ぶりのみそに じゃこレタス ミニトマト じゃがいものみそしる てごぼん	おむぎごはん アスパラミンチ きりぼしだいこんのもの なっとう わかめじる ブルー	おむぎごはん さわらのいそべあげ たけのこのおおかサラダ だいこんじる いちご	おむぎごはん ささみのあまみそいため さつまいものあまに こおりどうふのみそしる バナナ	
午後	おむぎちゃ チーズじゃがもち	おむぎちゃ フレンチドック	おむぎちゃ やきうどん	おむぎちゃ こめぼうくん	おむぎちゃ にんじんポッキー	おむぎちゃ かんパン	
おやつ	未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)	未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(以のみ100)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未:熱/蛋/脂							
以:熱/蛋/脂							
未満児							
午前おやつ							
未満児主食	昭和の日	退位の日					
29	おむぎごはん ささみのみそつけやき ひじきいため もやしのみそしる バナナ	おむぎごはん まぐろのチャンチャンやき こぶきいも こまつなのみそしる ブルーベリージャムサンド フルー	おむぎごはん わかめごはん たらのホイルやき ブロッコリーのソテー まめめじる ブルー	おむぎごはん ウルトラマンカレー コーンとおなのスープ さくらのいちごゼリー お弁当はいりません おしぼりをぬらして きてください	おむぎごはん ぶたにくのかりかりあげ さつまいもキント ブロッコリー グラムチャウダー バナナ	おむぎごはん にくみそどうふ ほうれんそうとしめじのあえもの ミニトマト じゃがいものみそしる てごぼん	
午後	おむぎちゃ セサミクワッサー	おむぎちゃ フルーベリージャムサンド	おむぎちゃ きなこだんご	おむぎちゃ アンパンマンケーキ ジョア(マスカット)	おむぎちゃ とっとちゃんせんべい	おむぎちゃ カルシウムせん	
おやつ	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)		未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未:熱/蛋/脂	420Kcal/13.8g/11.7g	433Kcal/15.1g/15.4g	458Kcal/22.1g/14.4g	448Kcal/18.3g/14.2g	430Kcal/16.9g/14.9g	444Kcal/20.0g/10.2g	
以:熱/蛋/脂	345Kcal/14.1/13.6g	357Kcal/15.6g/17.4g	351Kcal/20.9g/14.5g	369Kcal/20.1g/17.2g	366Kcal/18.7g/19.3g	351Kcal/22.0g/10.7g	
未満児	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい	ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ					おむぎちゃ		
未満児主食	おむぎごはん にくだんご わかめときゅうりのすのもの ミニトマト かぶのみそしる バナナ	おむぎごはん あつあげのごまに アスパラガスのじゃこあえ さつまじる いちご	おむぎごはん ぶりのみそに じゃこレタス ミニトマト じゃがいものみそしる てごぼん	おむぎごはん アスパラミンチ きりぼしだいこんのもの なっとう わかめじる ブルー	おむぎごはん さわらのいそべあげ たけのこのおおかサラダ だいこんじる いちご	おむぎごはん ささみのあまみそいため さつまいものあまに こおりどうふのみそしる バナナ	
午後	おむぎちゃ チーズじゃがもち	おむぎちゃ フレンチドック	おむぎちゃ やきうどん	おむぎちゃ こめぼうくん	おむぎちゃ にんじんポッキー	おむぎちゃ かんパン	
おやつ	未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)	未:おむぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(以のみ100)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	



~ご入園・ご進級おめでとうございます~
 新年度がスタートしました。18名の新しいおともだちを迎え、
 総勢88名でのスタートです。
 子どもたちが毎日元気いっぱい過ごせるよう、楽しくおいしく
 安全な給食提供に努めます。今年度もよろしく願っています。
 給食室

栄養量の表記について
 黄色の枠内に毎日のカロリー・蛋白質・脂質の摂取量を記載しています
 3歳未満児:上段 午前おやつ+昼食(主食含む)+午後おやつ
 目標量 440Kcal/14~22g/10~15g
 3歳以上児:下段 昼食(副食のみ)+午後おやつ
 目標量 360Kcal/15~25g/12~18g