

1.「いまを、**生きている喜びが、より良く子どもを成長させる。**」

2005年5月1日 社会福祉法人 江刺保育園

お母さん、お父さんが、いま生きていることを、心から喜びとしているなら、その子どもたちも、いまを楽しく、喜びをもって過ごすことができるでしょう。子育ては、人が生きるうえで、もっとも尊く、喜びに満ちた大切な働きなのです。

人は、もともと、子どもを育てることに、このうえもなく、楽しく、喜びを持つことができるように創られているのです。どんなに苦しくても、いやなことがあっても、子どもを見ると、全てのことに、勇気をもって立ち向かうことができるはずなのですが、現代の私たちは、その心を忘れてしまいそうになることが、あまりにもたくさんあります。子育ては、難しく苦しい毎日だと思っている、そんな皆さんのために、少しおせっかいかもしれませんが、お手伝いさせて下さい。

お母さん、お父さんの笑顔が子どもを育てます。



子どもの食事やおやつ、遊び方、絵本、オムツはずし、など、子どもの成長や子育てに関して困ったとき、相談できる人が近くにいないとき、私たちにお気軽にお電話下さい。事前に連絡下されば、直接お出でいただいてもかまいません。今年から、子どもたちを育てている皆様に、この文書で、お手伝いさせていただきます。奇数月に新しく発行します。ご意見、ご感想がありましたら下記のところまでお願いします。

＜簡単な手作りおやつ＞

かぼちゃのクラッカーサンド(5個分)

材料

- カボチャ 100g
- さとう 小さじ2
- クラッカー 10枚

作り方

- カボチャは種を取り、適当な大きさに切ってゆでる。
- ゆであがったカボチャを、つぶし、砂糖を加えて混ぜる。
- クラッカーにはさんで出来上がりです。



植物繊維やビタミンが多く含まれているカボチャを使った簡単な手作りおやつです。クラッカーとの相性もよく、小さい子どもたちに喜ばれます。簡単ですので、ご家庭で是非お試しください。

江刺保育園 栄養士

江刺市男石1丁目3-5

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業

電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741

Eメール aihoiku@pup.waiwai-net.ne.jp