

2. 「子育ての基本は無条件の愛情です。」

2005年7月1日 社会福祉法人 江刺保育園

お母さんたちは、赤ちゃんが生まれたそのとき、全身全霊で、すべてを受入れ、心から、大切にしたいと思います。赤ちゃんは親に頼る以外に生きる術のない存在です。お母さんは、ただ、ただ、大切に、大切に、慈しみをもって守ってあげたいと心から願い、そのようにしようと一生懸命に努力します。この心が**お母さんの無条件の愛情**です。そして、この心が子どもたちを育てる上で**全ての基本**になるのです。この**無条件の愛情**によって、赤ちゃんたちに、目に見えない生きるための**力**がお母さんによって授けられるのです。この地上に生きている生物は全て、この**無条件の愛情**を持っています。

子育てに疲れた時、生まれた瞬間の自分の子どもを、初めて抱きしめた時の、**心から湧き上がってくる、何とも言えない、喜びと、いとおいしい感動に満たされた気持ちを**、思い出してください。そして、その心をいつまでも忘れずに、大切にしてください。

お母さん、お父さん、初めて子どもを授かったその時を思い出して！



子どもの食事やおやつ、遊び方、絵本、オムツはずし、など、子どもの成長や子育てに関して困ったとき、相談できる人が近くにいないとき、私たちにお気軽にお電話下さい。事前に連絡下されば、直接お出でいただいてもかまいません。今年から、子どもたちを育てている皆様に、この文書で、お手伝いさせていただきます。奇数月に新しく発行します。ご意見、ご感想がありましたら下記のところまでお願いします。

<簡単な手作りおやつ>

オレンジゼリー

<材料>

オレンジジュース	250ml
みかん缶詰	60g
寒天	1g
ゼラチン	4g
水	



<作り方>

- ① 寒天は水に浸して、水気を絞って細かくちぎる。ゼラチンは水でふやかす。
- ② 鍋に寒天と水を入れて煮溶かす。寒天が溶けたらオレンジジュースとゼラチンを入れて混ぜ、粗熱をとる。
- ③ 型に入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ 出来上がったら、ミカンを載せる。

寒天の原料は、テングサなどの海藻ですので、カロリーはありません。また、ゼラチンは、動物の骨や筋などに含まれているもので、コラーゲンが多く、骨の成長などには、大切な働きをしてくれます。夏の季節には、ピッタリのオヤツです。



江刺保育園 栄養士

江刺市男石1丁目3-5

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業

電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741

Eメール aihoiku@pup.waiwai-net.ne.jp