

## 15.「お父さん、お母さん、一人で悩まないで」

2007年9月1日 社会福祉法人 江刺保育園

私たちは、たくさんの不安の中で生活しています。私たちを悩ませている不安は、健康のこと、経済的なこと、将来に対する見通し、仕事のこと、それに関わる人間関係、家庭のこと、など様々であると思います。子育てしている方は、育児や、子どもの将来に対しての不安があるでしょう。お年寄りの方は、病気やもっと年老いてしまった時の介護のことについて不安を持っていると思います。どれをとっても、私たちの生活に、その重圧は重くのしかかってくるのです。私たちの世界は、いつでも不安が付きまわっていて、一つの不安が解消しても、すぐにまた新しい不安が私たちを悩ましてしまうような社会になってしまいました。ですから、不安に負けない、絶えず喜びの中で生きるという気持ちを強く持たなければ、生きてゆけない世の中です。私たちの社会は、この不安な心にたくみに利用して生産活動が行われているということを知らなければなりません。私たちは、社会の中で、不安に踊らされているのかもしれない。その不安に打ち勝つためには、一人で悩まないことです。社会には様々な、相談できる仕組みがあります。この子育て支援もそのなかの一つです。不安な気持ちに、負けないで下さい。あきらめないことです。市役所の中にある福祉事務所や保健センターは、皆様の不安を取り除くためにあるのです。子どもに関することで、小さな不安を、そのままにしておかないで、どうぞ私たちのような、子育て支援の制度をうまく利用して頂きたいと思います。

自分が孤独になると不安はますます大きくなってしまいます。不安な心は人を信じることができなくなってしまいます。自分はどうしたらよいのか分からない、どうしようもない閉塞感に、自分を追い込むのではなく、不安を分かち合える人をたくさん探し出してください。**一人で悩まないで下さい。**

子育てに関することでしたら、どうぞ、私たちを利用して下さい。食事、障害などの発達相談、排泄、その他子どもに関する様々なことを、一緒に悩み、より良い道を探しだしましょう。私たちは一人ではありません。必ず、良い助け手がいるのです。



### 《かじきの五色揚煮》

#### 材料

- かじきまぐろ(サイコロ状)120g
- 大豆水煮 20g
- さやいんげん 2~3本
- 人参 1/3本
- さつま芋 1/3本
- 小麦粉、片栗粉 適量
- 揚げ油
- 以下のものを合わせる。砂糖 大さじ1.5、しょうゆ 小さじ2、みりん 小さじ1、ケチャップ 大さじ1

#### 作り方

- ①. 人参、さつま芋、さやいんげんは食べやすく(一口サイズ)切る。人参、いんげんは茹でておく。さつま芋は素揚げし、まぐろは粉をつけて揚げる。
- ②. 鍋に合わせた調味料を入れ、煮立てる。そこに野菜とまぐろを入れて、からめて、出来上がり。