

月		火		水		木		金		土	
熱/蛋/脂/塩 493Kcal/19.0g/13.0g/1.0g 414Kcal/20.1g/14.6g/1.4g		495Kcal/18.5g/16.4g/0.9g 421Kcal/17.1g/18.7g/1.1g		503Kcal/23.0g/16.4g/1.0g 422Kcal/22.4g/18.0g/1.3g		498Kcal/19.2g/17.0g/1.0g 421Kcal/20.2g/18.7g/1.3g		491Kcal/22.7g/17.6g/1.4g 425Kcal/25.8g/19.9g/1.8g		447Kcal/16.0g/11.6g/1.3g 305Kcal/13.1g/11.1g/1.3g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おぎごはん おぎごはん		きゅうにゅう(100) おぎごはん おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おぎごはん おぎごはん		きゅうにゅう(100) おぎごはん おぎごはん	
とりひきにくのわふうハンバーグ かぼちゃのあまに		たらのケチャップかけ ポテトサラダ やきのり わかめじる バナナ		さけのおやき ごぼうサラダ トマト たまねぎのみそしる みかん		とりにくのスッパリに パンプキンサラダ		ほうれんそうのマグロフレークあえ		以上児組はおにぎり和水筒 を持って来てください	
1 こうやどうふのみそしる りんご		2 おぎごはん いもけんぴ ぎゅうにゅう(未100 以200)		3 おぎごはん だいにんもち ぎゅうにゅう(未100 以200)		4 おぎごはん おからスコーン ぎゅうにゅう(未100 以200)		5 おぎごはん レモンクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)		6 おぎごはん ふりかけごはん おやさいせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 510Kcal/17.5g/13.2g/1.4g 414Kcal/17.3g/13.7g/1.6g		498Kcal/24.4g/13.4g/0.9g 417Kcal/24.2g/15.0g/1.1g		187Kcal/5.0g/5.2g/0.2g 204Kcal/7.5g/8.8g/0.3g		501Kcal/21.9g/16.9g/0.9g 422Kcal/23.6g/17.8g/1.3g		432Kcal/16.1g/14.3g/1.5g 408Kcal/17.3g/18.4g/2.0g		475Kcal/20.9g/15.2g/1.7g 339Kcal/18.5g/14.8g/1.6g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おぎごはん はつぼうさい さつまいもクinton		おぎごはん まぐろのてりやき きりぼしだいこんのごまざえ		おぎごはん まぐろのてりやき きりぼしだいこんのごまざえ		おぎごはん まぐろのてりやき きりぼしだいこんのごまざえ		おぎごはん まぐろのてりやき きりぼしだいこんのごまざえ		おぎごはん まぐろのてりやき きりぼしだいこんのごまざえ	
8 ねぎとあぶらあげのみそしる みかん		9 だいにんじる バナナ		10 ブルー		11 おぎごはん だいたすぶたにくのにこみ ほうれんそうのソテー トマト じゃがいものみそしる バナナ		12 はるさめスープ りんご		13 パンつめあわせ ミニぎゅうにゅう	
おぎごはん まんまもち ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ホットケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ホットケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ヨーグルトりんごスキムケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん じゅんまいせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ゆかりごはん おやさいせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 498Kcal/20.8g/17.6g/1.5g 412Kcal/22.5g/19.8g/1.8g		489Kcal/18.0g/15.6g/1.5g 423Kcal/18.9g/18.0g/1.8g		497Kcal/20.0g/15.9g/1.6g 426Kcal/21.9g/19.1g/2.3g		496Kcal/22.2g/17.8g/1.4g 416Kcal/24.0g/19.3g/1.8g		507Kcal/17.9g/21.0g/1.3g 416Kcal/16.9g/22.3g/1.5g		475Kcal/20.9g/15.2g/1.7g 339Kcal/18.5g/14.8g/1.6g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
15 たまごスープ りんご		16 わかめうどん バナナ		17 もやしのみそしる りんご		18 クリームシチュー みかん		19 きのこじる りんご		20 おぎごはん こもくたまごやき ゴールデンサラダ	
おぎごはん ドーナツ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん なんぶせんべい(ごま) ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ホットサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん チーズパイ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん チーズクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん クラシッククラッカー チーズ ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4g/17.6g/2.9g		508Kcal/18.9g/16.3g/1.5g 428Kcal/18.9g/17.3g/1.9g		416Kcal/18.8g/11.0g/0.8g 333Kcal/20.4g/11.8g/1.3g		411Kcal/16.4g/11.3g/0.8g 270Kcal/13.5g/10.7g/0.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん		きゅうにゅう(100) おこさませんべい おぎごはん	
22 まめめじる みかん		23 やさしいわかめスープ げんきヨーグルト		24 クリスマスバスタ フライドチキン ミニツリーサラダ もやしスープ みかんゼリー		25 おぎごはん あげどうふ やさしいため ごまなっとう せんべいじる りんご		26 なまあげのみそしる ブルー		27 とんじる ミニゼリー	
おぎごはん ミロトスト ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん ココアむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん フルーツパフェ		おぎごはん ふかいしも ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん かんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)		おぎごはん おきウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 505Kcal/19.3g/17.3g/1.1g 430Kcal/20.3g/19.2g/1.4g		501Kcal/20.4g/14.6g/1.9g 432Kcal/20.9g/16.5g/2.5g		522Kcal/17.7g/20.1g/2.5g 512Kcal/16.4							

