

月	火	水	木	金	土
熱/蛋/脂/塩 463Kcal/21.4g/18.2g/1.2g 熱/蛋/脂/塩 406Kcal/21.9g/20.9g/1.4g 未満児 きゅうにゅう(80) 午前おやつ おぎごはん 未満児主食 とりてはのあまからに きりばしだいこんサラダ トマト なすじる ぶどう おぎちゃ ポテトパンケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	地震・火災避難訓練 身体測定 おぎごはん マカロニグラタン チンゲンサイのごまあえ あさりスープ バナナ おぎちゃ かぼちゃパイ ぎゅうにゅう(未100 以200)	健康診断 移動図書館 おぎごはん おきごはん さけのサワークリームやき きのこサラダ わかめうどん ぶどう おぎちゃ がんせきあげ ぎゅうにゅう(未100 以200)	江刺一中生職場体験 おきごはん おきごはん ゆてぶたのにんにくソース パンプキンサラダ はくさいじる なし おぎちゃ ミロスコーン ぎゅうにゅう(未100 以200)	栄養指導(ひよこ) 就学時ことばの検査 おきごはん おきごはん さばのみそに ピーマンのじゃこいため トマト なまあげのみそじる バナナ おぎちゃ きなこラスク ぎゅうにゅう(未100 以200)	クッキング(さくら) おきごはん おきごはん さばのみそに ピーマンのじゃこいため トマト なまあげのみそじる バナナ おぎちゃ きなこラスク ぎゅうにゅう(未100 以200)
熱/蛋/脂/塩 468Kcal/17.5g/11.1g/1.2g 熱/蛋/脂/塩 413Kcal/18.8g/12.2g/1.7g 未満児 きゅうにゅう(100) 午前おやつ おぎごはん 未満児主食 おぎごはん ハンパソウ さつまいもキント なっとう キャベツのみそじる なし おぎちゃ ひじきおにぎり 未 おぎちゃ ぎゅうにゅう(100)	食育体操(さくら) おきごはん まぐろのおろしかけ キャベツとちくわいため こうやどうふのみそじる ぶどう おぎちゃ もちのつつみやき ぎゅうにゅう(未100 以200)	親子遠足(ひよこ) おきごはん ツナコロケ れんこんとベーコンのあまからいため まめまめじる バナナ おぎちゃ きなこほう ぎゅうにゅう(未100 以200)	クッキング(すみれ) おきごはん ツナコロケ れんこんとベーコンのあまからいため まめまめじる バナナ おぎちゃ きなこほう ぎゅうにゅう(未100 以200)	布団等持ち帰り日 おきごはん おきごはん きりぼしだいこんいりたまごやき ゴールデンサラダ トマト そうめんじる ぶどう おぎちゃ かぼちゃまんじゅう ぎゅうにゅう(未100 以200)	布団等持ち帰り日 おきごはん おきごはん きりぼしだいこんいりたまごやき ゴールデンサラダ トマト そうめんじる ぶどう おぎちゃ かぼちゃまんじゅう ぎゅうにゅう(未100 以200)
熱/蛋/脂/塩 469Kcal/18.1g/16.2g/1.2g 熱/蛋/脂/塩 407Kcal/19.6g/17.9g/1.5g 未満児 きゅうにゅう(100) 午前おやつ おぎごはん 未満児主食 おぎごはん チーズハンバーグ こなつなのあさりあえ なめこじる なし おぎちゃ くりいりむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	敬老の日 おきごはん おきごはん チーズハンバーグ こなつなのあさりあえ なめこじる なし おぎちゃ くりいりむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	誕生祝会 おきごはん おきごはん ピピンパどん いものこじる ぶどうゼリー おぎちゃ ぼんぼろホットケーキ ミニぎゅうにゅう	保育参観 おきごはん おきごはん やさしいグラタン わかめときゅうりのすもの たまねぎのみそじる りんご おぎちゃ ベジタブルせんべい ベビーチーズ ぎゅうにゅう(未100 以200)	おきごはん おきごはん カレー きゅうりのおかかあえ はるさめスープ げんきヨーグルト おぎちゃ ふかしもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	おきごはん おきごはん カレー きゅうりのおかかあえ はるさめスープ げんきヨーグルト おぎちゃ ふかしもち ぎゅうにゅう(未100 以200)
熱/蛋/脂/塩 479Kcal/19.8g/14.1g/1.1g 熱/蛋/脂/塩 402Kcal/21.2g/14.7g/1.4g 未満児 きゅうにゅう(100) 午前おやつ おぎごはん 未満児主食 おぎごはん にくやさしいため ほうれんそうえのきのあえもの かぼちゃのとうにゅうポタージュ なし おぎちゃ やさしいドーナツ	秋分の日 おきごはん おきごはん にくやさしいため ほうれんそうえのきのあえもの かぼちゃのとうにゅうポタージュ なし おぎちゃ やさしいドーナツ	手作り弁当日 おきごはん おきごはん すぶた キャベツのおひたし なっとう ねぎとぶらあげのみそじる りんご おぎちゃ かまもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	おきごはん おきごはん すぶた キャベツのおひたし なっとう ねぎとぶらあげのみそじる りんご おぎちゃ かまもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	移動図書館 おきごはん おきごはん まぐろカツ かいそうのごまみそサラダ トマトのふわふわたまごスープ ぶどう おぎちゃ ほうれんそうクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	おきごはん おきごはん まぐろカツ かいそうのごまみそサラダ トマトのふわふわたまごスープ ぶどう おぎちゃ ほうれんそうクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)
熱/蛋/脂/塩 479Kcal/19.8g/14.1g/1.1g 熱/蛋/脂/塩 402Kcal/21.2g/14.7g/1.4g 未満児 きゅうにゅう(100) 午前おやつ おぎごはん 未満児主食 おきごはん にくやさしいため ほうれんそうえのきのあえもの かぼちゃのとうにゅうポタージュ なし おぎちゃ やさしいドーナツ	秋分の日 おきごはん おきごはん にくやさしいため ほうれんそうえのきのあえもの かぼちゃのとうにゅうポタージュ なし おぎちゃ やさしいドーナツ	手作り弁当日 おきごはん おきごはん すぶた キャベツのおひたし なっとう ねぎとぶらあげのみそじる りんご おぎちゃ かまもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	おきごはん おきごはん すぶた キャベツのおひたし なっとう ねぎとぶらあげのみそじる りんご おぎちゃ かまもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	移動図書館 おきごはん おきごはん まぐろカツ かいそうのごまみそサラダ トマトのふわふわたまごスープ ぶどう おぎちゃ ほうれんそうクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	おきごはん おきごはん まぐろカツ かいそうのごまみそサラダ トマトのふわふわたまごスープ ぶどう おぎちゃ ほうれんそうクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)

胆江地区の保育施設で従事している給食担当者の部会があり、「アレルギー対応おやつレシピ」の情報交換をしました。当会PRを兼ねて、各園で子どもたちにおやつを紹介・提供をしましょう！ということで、持ち寄った中から2品選びそのうち1品は9月の献立に入れています。(ちなみに江刺保育園のメニューです)

鎌(かま)もち…岩手県の郷土料理。本来は小麦粉の生地を練ってのばし、あんを入れて鎌の形に包み、ゆでてから焼くおやつです。中身のあんは、みそ・黒砂糖・くるみを使用するものですが、園ではクルミは使用しない食材にしているため、クルミの代わりにすりごまを使います。また、従来は小麦粉で作っていましたが、子どもたちにとっては固すぎたりなど…何度も試行錯誤をした結果、今は米粉・白玉粉で生地を作っています。小麦が食べられないお子さんでも米粉を



おやつ	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	
-----	-------------------	-------------------	--