



〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号
 社会福祉法人 江刺保育園
 理事長 遠藤清賢 園長 掛江隆史
 電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741
 友遊広場 携帯 090-7327-9686
 メール esahol@esashihoikuen.com
 ホームページ <https://www.esashihoikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業
 担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ハーフ バースディ★ (10:30~11:30)	3	4 お休み
5 お休み	6 すくすく タイム★ (10:30~11:30) 教会のみ開設	7 にこにこ タイム (10:30~11:30) 教会のみ開設	8 もぐもぐ カフェ (10:30~11:30) 教会のみ開設	9 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	10 リフレッシュ 体操 (10:30~11:30)	11 お休み
12 お休み	13 スポーツの日	14 ベビー タイム★ (10:30~11:30) 教会のみ開設	15 身体測定 (10:30~11:30)	16 身体測定 (10:30~11:30)	17 琴を聴く会 (10:30~11:30) 教会のみ開設	18 お休み
19 お休み	20 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	21 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	22 誕生祝会 (10:30~11:30)	23 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	24	25 お休み
26 お休み	27 リトミック (10:30~11:30) 教会のみ開設 こころセラピー (13:00~15:00)	28 ハロウィン (10:30~11:30) 教会のみ開設	29 予約スタート日	30 テイクアウト お弁当会 (11:30~12:30) 教会のみ開設	31 園長先生のお話会 (10:30~11:30) 午後お休み	

日に日に暗くなる時間が早まり、朝晩は肌寒いと感じることも多くなってきました。
 今月も色々な感染症や風邪等の予防をしっかりと元気に過ごしましょう。

★リフレッシュ体操(10/10)

体操をするとストレス度や気分、睡眠や心の健康が良好になると言われています。
 家庭で育児をしながら体操をする時間がとれない方は参加してみてください。

★琴を聴く会(10/17)

はじめて琴の生演奏を無料で聴く会を開催することになりました。実際に琴に触れたり琴がどのようにして作られているのか知ることでもできますので楽しみに。

★ハロウィン(10/28)

ハロウィンパーティを開催します。おばけのバケちゃまを踊ったりコーナー遊びを親子で楽しみたいと思います。参加したお友達みんなにお菓子のプレゼントもありますよ。是非参加するお友達・お父さんお母さんも仮装をして遊びにきてください。

※都合で予定を変更する場合があります。

～お知らせとお願い～

- 全ての活動が予約制です。参加したい活動の2日前までに予約をお願いします。
- 予定表のピンク色の日は教会のみの活動です。保育園前の広場はお休みです。
- ★印は1歳未満児(赤ちゃん)が対象の活動です。