



〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号
 社会福祉法人 江刺保育園
 理事長 遠藤清賢 園長 掛江隆史
 電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741
 友遊広場 携帯 090-7327-9686
 メール esahol@esashihoikuen.com
 ホームページ <https://www.esashihoikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業
 担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土
	1 手作り弁当会 (11:30~12:30)	2 リフレッシュ 体操 (10:30~11:30)	3 誕生祝会 (10:30~11:30)	4 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	5 お休み	6 お休み
7 お休み	8 ダブルケアの おしゃべり会 (10:30~11:30) 教会のみ開設 こころセラピー (13:00~15:00)	9 もぐもぐカフェ (10:30~11:30) 教会のみ開設	10 ハーフ バースディ★ (10:30~11:30)	11 ベビー タイム★ (10:30~11:30) 教会のみ開設 14:00 まで	12 手作り弁当会 (11:30~12:30)	13 お休み
14 お休み	15 敬老の日	16 にこにこ タイム (10:30~11:30) 教会のみ開設	17 身体測定 (10:30~11:30)	18 骨盤調整体験 (10:00~12:00) (13:00~15:00) 教会のみ開設	19 リトミック (10:30~11:30) 教会のみ開設	20 お休み
21 お休み	22 身体測定 (10:30~11:30)	23 秋分の日	24 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	25 手型足型 アート (10:30~11:30) 教会のみ開設	26 ベビー マッサージ★ (10:30~11:30) 教会のみ開設	27 お休み
28 お休み	29 テイクアウト お弁当会 (11:30~12:30) 教会のみ開設	30 予約スタート日				

お盆や夏休みが終わり疲れが出てくる時期ですね。そして今年の夏はまだまだ暑い日が続くことが予想されます。体調には十分気をつけて過ごしましょう。

★リフレッシュ体操(9/2)

体操をするとストレス度や気分、睡眠や心の健康が良好になると言われています。短い時間ですが是非リフレッシュ体操に参加してみてください。

★身体測定(9/17、9/22)

毎月、身長と体重を測定しています。また、写真と手型足型をとりファイルに入れプレゼントしていますので成長の記録として残すことができます。

★ベビーマッサージ(9/26)

ヨガインストラクターの高橋真澄美さんを講師にお迎えして、ベビーマッサージを行います。参加料は千円ですが自宅でも出来るようオイルのプレゼントもあります。お子さんとゆっくりとした時間を過ごしリフレッシュして頂けたらと思います。

※都合で予定を変更する場合があります。

～お知らせとお願い～

- 全ての活動が予約制です。参加したい活動の2日前までに予約をお願いします。
- 予定表のピンク色の日教会のみの活動です。保育園前の広場はお休みです。
- ★印は1歳未満児(赤ちゃん)が対象の活動です。