



# 2026年 1月 友遊広場

〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号

社会福祉法人 江刺保育園

理事長 遠藤清賢 園長 掛江隆史

電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741

友遊広場 携帯 090-7327-9686

メール [esaho1@esashioikuen.com](mailto:esaho1@esashioikuen.com)

ホームページ <https://www.esashioikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業

担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5	6 7 ハーフ バースデイ★ (10:30~11:30)		8 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	9	10 お休み
11 お休み	12 成人の日	13 にこにこ タイム (10:30~11:30)	14 身体測定 (10:30~11:30)	15 ベビー タイム★ (10:30~11:30)	16 もぐもぐ カフェ (10:30~11:30) 教会のみ開設 14:00まで	17 お休み
18 お休み	19 リトミック (10:30~11:30) 教会のみ開設	20 誕生祝会 (10:30~11:30)	21 すくすく タイム★ (10:30~11:30)	22 骨盤調整体験 (10:00~12:00) 教会のみ開設 (13:00~15:00)	23 ダブルケアの おしゃべり会 (10:30~11:30)	24 お休み
25 お休み	26 リトミック (10:30~11:30) 教会のみ開設	27 ティクアウト お弁当会 (11:30~12:30)	28 手型足型 アート (10:30~11:30)	29 手型足型 アート (10:30~11:30)	30 園長先生の お話会 (10:30~11:30)	31

新しい年が始まりました。まだまだ寒さが厳しいと思いますがインフルエンザや胃腸炎等には十分に気をつけ、元気に過ごしましょう。

## ★ハーフバースデイ・誕生祝会(1/7・1/20)

ハーフバースデイと誕生祝会では誕生カードの他に手作りおもちゃをプレゼントしています。皆でお祝いしたいと思いますので是非参加してください。

## ★ダブルケアのおしゃべり会(1/23)

来月はダブルケア(育児と介護の同時進行)周知のための月間です。育児と介護で悩んでいて相談したい方は是非ダブルケアのおしゃべり会にいらしてください。

## ★お知らせ

1月は幼稚園や小学校が冬休みですので、5日・6日・9日は特に行事を入れていません。お正月遊びをしたり、ゆっくりお母さん同士の交流の時間にしたいと思いますので、お弁当を持ってゆっくりと遊びにいらしてください。

※都合で予定を変更する場合があります。

## ～お知らせとお願い～

- 全ての活動が予約制です。参加したい活動の2日前までに予約をお願いします。

- 予定表のピンク色の日は教会のみの活動です。保育園前の広場はお休みです。

- ★印は1歳未満児(赤ちゃん)が対象の活動です。