

月		火		水		木		金		土			
未満児 午前おやつ 未満児主食	園での栄養目標量(4~9月)と4月栄養平均値			おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん		ぎゅうにゅう(100)		むぎウエハース むぎちゃ むぎごはん					
昼食	●3歳未満児：午前おやつ+昼食(主食含)+午後おやつ エネルギー450Kcal/たんぱく質15~23g/脂質10~15g/食塩相当量1.3g未満 エネルギー454Kcal/たんぱく質17.9g/脂質13.8g/食塩相当量1.2g ●3歳以上児：昼食(副食のみ)+午後おやつ エネルギー400Kcal/たんぱく質16~25g/脂質12~18g/食塩相当量1.5g未満 エネルギー398Kcal/たんぱく質19.5g/脂質16.5g/食塩相当量1.5g			1 さげとごぼうのにももの ブロッコリーのソテー  おまめのスープ バナナ  むぎちゃ		2 カレーにくじゃが きゅうりのおかかあえ  ぐだくさんじる あまなつみかん  むぎちゃ		3 おやこに なのはなのごまあえ  じゃがいものみそしる バナナ  むぎちゃ		4 <b>休園</b>  (新年度準備のため)			
午後 おやつ	ぎゅうにゅう(70)			きなことだんご ぎゅうにゅう(未100 以200)		むぎちゃ しおせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)		むぎちゃ かんせきあげ ぎゅうにゅう(未100 以200)		ぎゅうにゅう(100)			
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん			キャンディーチーズ むぎちゃ むぎごはん		むぎごはん		むぎごはん		むぎごはん			
昼食	6 たいのおやき はるやさいのいためもの  かぶのみそしる きよみオレンジ ブルー(以上児のみ) むぎちゃ ベリーサンド			7 ぶたにくのかりかりあげ さつまいもキントン ブロッコリー クラムチャウダー いちご  むぎちゃ		8 ぶたレバーのあまからに マカロニサラダ  なまあげのみそしる バナナ  むぎちゃ		9 あげどうふ やさしいため そぼろなっとう なめこじる いちご  むぎちゃ		10 キャベツのみそしる バナナ  むぎちゃ		11 ぶたにくとだいずのトマトシチュー いちご  むぎちゃ	
午後 おやつ	むぎごはん			みみかりんどう ぎゅうにゅう(未100 以200)		むぎごはん		むぎごはん		むぎごはん			
未満児 午前おやつ 未満児主食	バナナ むぎちゃ ごはん			やさいせんべい むぎちゃ むぎごはん		ぎゅうにゅう(100)		おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん		むぎごはん			
昼食	13 アスパラミンチ きりぼしだいこんのもの  わかめじる きよみオレンジ  むぎちゃ なべやき			14 健康診断 14 たちのオイルやきふう かぼちゃのあまに なっとう もやしのみそしる あまなつみかん  むぎちゃ		15 手作り弁当日 水筒持参(ひよこ組以外)  ブルー		16 ちらしずし アンパンマンバーグ  ふとほうれんそうのすましじる いちご  むぎちゃ		17 誕生日祝い ほうれんそうのまぐろフレークあえ ミニトマト こうやどうふのみそしる げんきヨーグルト  むぎちゃ		18 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 クリームシチュー いちご  むぎちゃ	
午後 おやつ	ぎゅうにゅう(未100 以200)			チーズむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)		フレンチドッグ ぎゅうにゅう(未100 以200)		わふうミートスパゲッティ ぎゅうにゅう(未100 以200)		あずきミルクしらたま かんぱん(以上児のみ) ぎゅうにゅう(未100 以200)			
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)			ぎゅうにゅう(80)		ぎゅうにゅう(100)		ぎゅうにゅう(80)		ぎゅうにゅう(100)			
昼食	20 にくだんご わかめときゅうりのすのもの ミニトマト かぶのみそしる きよみオレンジ  むぎちゃ			21 ぶたにくのカラフルみかんソース アスパラマヨネーズ  あざりじる バナナ  むぎちゃ		22 避け訓練 あげししゃも コールスローサラダ  さつまじる いちご  むぎちゃ		23 きびごはん どうふいりわふうハンバーグ きのこソテー  キャベツのみそしる バナナ  むぎちゃ		24 移動図書館 ぶたにくとアスパラいため さつまいものあまに  こまつなのみそしる きよみオレンジ  むぎちゃ		25 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 いしかりなべ ヨーグルト  むぎちゃ	
午後 おやつ	チーズじゃがもち ぎゅうにゅう(未100 以200)			かぶきあげ ぎゅうにゅう(未100 以200)		メープルきなこトースト ぎゅうにゅう(未100 以200)		ろうやどうふとごぼうスティック ぎゅうにゅう(未100 以200)		こんぶとえびのカミカミおにぎり バナナ(以上児のみ) ぎゅうにゅう(未100 以200)			
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん			おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん		むぎごはん		むぎごはん		むぎごはん			
昼食	27 ささみのみそつけやき ひじきいため  まめまめじる キウイフルーツ  むぎちゃ			28 まぐろのチャンちゃんやき あおのりこふきいも  きのこじる あまなつみかん  むぎちゃ		29 昭和の日		30 あつあげのごまに アスパラガスのじゃこあえ  かぶのみそしる ヨーグルト  むぎちゃ		30 献立表はクラス内に掲示し、毎日 子ども達と確認しています。 4・5歳児さんは自分で見て楽しみに している子どもも多いので、ひらがな			
午後	まっちゃドーナツ			ライスボール		にんじんポッキー		にんじんポッキー					

