

月		火	水	木	金	土
未満児 午前おやつ 未満児主食		園での栄養目標量(4~9月)と8月栄養平均値				ぎゅうにゅう(100)
むぎごはん						ふりかけごはん
31 ぶたレバーのごますあえ おくらときゅうりのとさあえ トマト なめこじる ぶどう むぎちゃ		●3歳未満児：午前おやつ+昼食(主食含)+午後おやつ エネルギー450Kcal／たんぱく質15~23g／脂質10~15g／食塩相当量1.3g未満 エネルギー453Kcal／たんぱく質17.9g／脂質14.0g／食塩相当量1.1g ●3歳以上児：昼食(副食のみ)+午後おやつ エネルギー400Kcal／たんぱく質16~25g／脂質12~18g／食塩相当量1.5g未満 エネルギー400Kcal／たんぱく質19.8g／脂質16.8g／食塩相当量1.5g				1 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 おさかなじる バナナ
午後 おやつ 未満児 午前おやつ 未満児主食		ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(80)	ぎゅうにゅう(80)	ぎゅうにゅう(70)	ぎゅうにゅう(100)
むぎごはん		ぎゅうにゅう(80)	むぎごはん	誕生 祝会 カニいなりずし トマトのれいしゃぶサラダ おばけスープ すいか むぎちゃ	むぎごはん	ぎゅうにゅう(100)
3 しそいりバーグ こまつなのツナあえ らんめんスープ プラム むぎちゃ		4 ごましおごはん きすのマリネ さつまいものあまに なっとう(以上児のみ) なまあげのみそじる メロン むぎちゃ	5 ぶたにくのみそつけやき えのきとおくらのうめあえ トマト なすじる ヨーグルト むぎちゃ	6 てづくりアイス	7 のりチーズたまごやき たけのこのおかかサラダ ゆうがのおのみそじる メロン むぎちゃ	8 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 ぶたにくとだいずのトマトシチュー バナナ
午後 おやつ 未満児 午前おやつ 未満児主食		レモンクッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	さんしょかりんとう ぎゅうにゅう(未100 以200)	ピーマンごはん 未：むぎちゃ 以：ぎゅうにゅう(100)	みそむしケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	おむすびころりん ぎゅうにゅう(未100 以200)
おこさませんべい むぎちゃ ごはん		山の日	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(100)
10 やきししゃも ささみときゅうりのすみそあえ ちゅうかコーンスープ バナナ むぎちゃ		11	むぎごはん やさいたつぷりドライカレー ブロッコリーのうめおかかあえ トマトのふわふわたまごスープ バナナ むぎちゃ	13 手作り弁当日 おかず入りのお弁当と 水筒を持ってくる くだもの	14 手作り弁当日 おかず入りのお弁当と 水筒を持ってくる チーズ	15 手作り弁当日 おかず入りのお弁当と 水筒を持ってくる くだもの
午後 おやつ 未満児 午前おやつ 未満児主食		ミニあんぱん ぎゅうにゅう(未100 以200)	ウエハース ぎゅうにゅう(未100 以200)	ビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)	ほしのパフ ぎゅうにゅう(未100 以200)	せんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)
ぎゅうにゅう(70)		かんパン むぎちゃ むぎごはん	ぎゅうにゅう(80)	ぎゅうにゅう(70)	おやさいせんべい むぎちゃ むぎごはん	ぎゅうにゅう(100)
むぎごはん		ささみのあおのりチーズやき きりぼしだいこんのカレーに かぼちゃのとうにゅうポタージュ バナナ むぎちゃ	むぎごはん とうふとツナのハンバーグ ゴールデンサラダ おくらのみそじる ぶどう むぎちゃ	20 いかサラダわふうドレッシング かぼちゃのグラッセ モロヘイヤなっとう じゃがいものみそじる バナナ むぎちゃ	21 パンパンジー ゆうがのおのツないため こうやどようふのみそじる すいか むぎちゃ	22 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 いしかりなべ バナナ
17 なつやさいカレー もやしスープ いちごヨーグルト むぎちゃ		18 むぎちゃ	19 むぎちゃ	20 むぎちゃ	21 むぎちゃ	22 むぎちゃ
午後 おやつ 未満児 午前おやつ 未満児主食		みみかりんとう バナナ ぎゅうにゅう(未100 以200)	ひやしうどん おさかなサブレ ぎゅうにゅう(100)	フライピーンズ ぎゅうにゅう(未100 以200)	おいもごはんのおやき ぎゅうにゅう(未100 以200)	まがりせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200)
ぎゅうにゅう(80)		ぎゅうにゅう(100)	おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん	やさいせんべい むぎちゃ むぎごはん	ぎゅうにゅう(80)	ぎゅうにゅう(100)
むぎごはん		むぎごはん	クッキング(たんぼぼ)	食育活動(ちゅうりっぷ)	むぎごはん	ゆかりごはん
きたかみコロッケ つるむらさきのおひたし のりふりかけ おさかなじる プラム むぎちゃ		25 ちくさやき パンプキンサラダ ニラのみそじる バナナ むぎちゃ	26 まぐろのなんぶやき やきビーフン おくらのみそじる ぶどう むぎちゃ	27 とりにくとなすのあげびたし ポテトサラダ たまねぎのみそじる ベビーチーズ むぎちゃ	28 おからだんごのあんかけ だいこんとこまつなのサラダ レタスープ バナナ むぎちゃ	29 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 ぐだくさんたまごスープ バナナ
24 むぎちゃ		25 むぎちゃ	26 むぎちゃ	27 むぎちゃ	28 むぎちゃ	29 むぎちゃ
午後 おやつ 未満児 午前おやつ 未満児主食		げんまいボンせんべい	じゃこトースト	かんたんピザ	しらたまフルーツ	しおせんべい

おやつ	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)		ジョア	未:むぎちゃ 以:ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(未100 以200)
-----	-------------------	-------------------	-------------------	---	-----	----------------------	-------------------