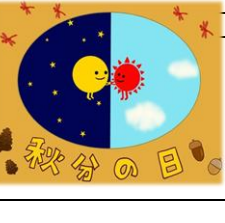


	月	火	水	木	金	土
未満児 午前おやつ 未満児主食		ぎゅうにゅう(100)	カルデツいwashおかし むぎちゃ	ぎゅうにゅう(80)	ウエハース むぎちゃ むぎごはん	ぎゅうにゅう(100)
昼食		さいかいようごもくがゆ (ひよこ) アルファかまいおにぎり (ちゅうりつぷ〜すみれ) とんじる バナナ 幼児組：白飯持参なし	むぎごはん さけチーズはるまき はくさいとほうれんそうのおひたし 2 なすじる なし むぎちゃ ごまポッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん マカロニグラタン チンゲンサイのごまあえ 3 じゃがいものみそする ぶどう むぎちゃ かぼちゃのクラッカーサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	あんかけハンバーグ キャベツのゆかりあえ 4 ねぎとあぶらあげのみそする りんご むぎちゃ ホットケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200)	ゆかりごはん 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 いしかりなべ バナナ
午後 おやつ		ひだまりパン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん ごまポッキー ぎゅうにゅう(未100 以200)	かぼちゃのクラッカーサンド ぎゅうにゅう(未100 以200)	ミニあんパン ぎゅうにゅう(未100 以200)	
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(70)	ぎゅうにゅう(100)	親子遠足(乳児組) 袋詰め菓子	ぎゅうにゅう(80)	ぎゅうにゅう(70)	ぎゅうにゅう(100)
昼食	むぎごはん いろどりだんご キャベツのツナいため こんぶなっとう だいこんじる なし 7	むぎごはん ゆでぶたのにんにくソース ポテトとウィンナーのソテー 8 オクラのたまごスープ バナナ	いwashのケチャップソースかけ こまつなのマグロフレックあえ 9 ぐだくさんじる ぶどう むぎちゃ じゅんまいせんべい ぎゅうにゅう(200) おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん さけのサワークリームやき じゃこサラダ 16 はくさいじる なし むぎちゃ バナナマフィン ぎゅうにゅう(未100 以200)	そばろごはん とりにくのごもくまめ 10 つきみうどん なし むぎちゃ おつきみタルト ヤクルト ヤクルト	むぎごはん たまごときのこのちゅうかいため こまつなのおひたし 11 まめめめる りんご むぎちゃ こめこかぼちゃケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200) ぎゅうにゅう(100)	ごましおごはん 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 ぐだくさんたまごスープ バナナ
午後 おやつ	むぎちゃ じゃがもち ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃ ビスコ ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃ じゅんまいせんべい ぎゅうにゅう(200) おこさませんべい むぎちゃ むぎごはん さけのサワークリームやき じゃこサラダ 16 はくさいじる なし むぎちゃ バナナマフィン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん おつきみタルト ヤクルト ヤクルト	むぎごはん こめこかぼちゃケーキ ぎゅうにゅう(未100 以200) ぎゅうにゅう(100)	しおせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食	むぎごはん ツナいりたまごやき れんこんとベーコンのあまからいため なっとう はるさめスープ ぶどう 14	むぎごはん まぐろのおろしかけ カレーピクルス 15 きのこじる りんご むぎちゃ アップルムース 未：むぎちゃ 以：ぎゅうにゅう(100)	むぎごはん さけのサワークリームやき じゃこサラダ 16 はくさいじる なし むぎちゃ バナナマフィン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん カレー すのもの ぎゅうにゅう みかん 17 ぐだくさん むぎちゃ フルーチェ えびせんべい ぎゅうにゅう(100)	手作り弁当日 水筒持参(ひよこ組以外) バナナ 18	ごましおごはん 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 ぶたにくとだいのトマトシチュー バナナ
午後 おやつ	むぎちゃ カルシウムせん ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎちゃ アップルムース 未：むぎちゃ 以：ぎゅうにゅう(100)	むぎちゃ バナナマフィン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん フルーチェ えびせんべい ぎゅうにゅう(100)	むぎごはん ざっくおにぎらず ぎゅうにゅう(未100 以200) やさいせんべい ぎゅうにゅう(100)	まがりせんべい ぎゅうにゅう(未100 以200) ぎゅうにゅう(100)
未満児 午前おやつ 未満児主食				むぎごはん いかにバターしょうゆやき チャプチェ 24 こまつなのみそする なし むぎちゃ レーズンスコーン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん ぶたにくとだいのかきあげ おくらのおかかあえ 25 どさんこじる りんご むぎちゃ ナポリタン 未：むぎちゃ 以：ジョア	ふりかけごはん 以上児組：おにぎり 全員：水筒 持参 おさかなじる バナナ
昼食	敬老の日	国民の祝日	秋分の日	24	25	26
午後 おやつ				むぎごはん レーズンスコーン ぎゅうにゅう(未100 以200)	むぎごはん ナポリタン 未：むぎちゃ 以：ジョア	ごこくのビスケット ぎゅうにゅう(未100 以200)
未満児 午前おやつ 未満児主食	ぎゅうにゅう(100)	ぎゅうにゅう(80)	ぎゅうにゅう(100)	園での栄養目標量(4~9月)と9月栄養平均値 ●3歳未満児：午前おやつ+昼食(主食含)+午後おやつ エネルギー450Kcal/たんぱく質15~23g/脂質10~15g/食塩相当量1.3g 未満 エネルギー453Kcal/たんぱく質18.1g/脂質14.6g/食塩相当量1.1g ●3歳以上児：昼食(副食のみ)+午後おやつ エネルギー400Kcal/たんぱく質16~25g/脂質12~18g/食塩相当量1.5g 未満 エネルギー400Kcal/たんぱく質20.5g/脂質18.0g/食塩相当量1.4g		
昼食	むぎごはん てづくりさつまあげ かぼちゃのあまに ごましお こまつなのクリームシチュー りんご 28	むぎごはん きりばしだいこんいりたまごやき こまつなのあさりかんあえ 29 いものこじる バナナ	むぎごはん とうふのミートグラタン だいこんのひきにいため 30 かきたまじる ヨーグルト むぎちゃ わかめせんべい			
午後	むぎちゃ やさしいウエハース	むぎちゃ きなこラスク	むぎちゃ わかめせんべい			

おやつ	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	
-----	-------------------	-------------------	-------------------	--